



M Ű E G Y E T E M 1 7 8 2

A tréningek és workshopok minőségbiztosítási eredményei

- Tréning: csoportos tanulási forma, általában 10-12 fővel, ahol a készségfejlesztés a cél, a tréning témájától függően. Élménypedagógiai eszközökre, tapasztalati tanulásra alapozó módszer. A tréningek időtartama 4 óra.
- Workshopok: rövid, pszichoedukációs csoportok, amelyek során egy-egy fontos lélektani témával foglalkozunk. A hétköznapiakban is hasznosítható elméletek mellett lehetőség van diskusszióra. A workshopok időtartama 2 óra.

Minőségbiztosítási felmérés

Minden tréning és workshop végén anonim kérdőíven jelezhetnek vissza a résztvevők a workshop anyagával és kivitelezésével kapcsolatban. Erre 5 fokozatú Likert-skálák, és rövid szöveges kifejtős kérdéseket használunk.

Az alábbi, kvantifikálható kérdések segítenek követni a minőségbiztosítási elveket:

A program során hasznos tudással gazdagodtam. 1..5

A programot érdekesnek, izgalmasnak találtam. 1..5

A program során hasznos visszajelzéseket kaptam a trénerektől. 1..5

Elégedett vagyok a tréner(ek) felkészültségével. 1..5

A tréner(ek) kommunikációja következetes és érthető volt. 1..5

A 2024 tavaszi félévben tartott tréningek és workshopokra kapott értékelések

Program	Hasznos tudás	Érdekes, izgalmas	Hasznos visszajelzés	Felkészült tréner	Tréneri kommunikáció
Önismereti kérdések a karriertervezésben tréning	4,5	4,5	5	5	-
Halogatás workshop	4,5	4,66	4,83	5	-
Állásinterjú tréning	na	na	na	na	na
Kommunikáció tréning	na	na	na	na	na
Kapcsolódó workshop	4,66	5	-	4,83	5
Procrastination (külföldi hallgatóknak szervezett halogatás workshop)	4,83	5	-	5	4,83
Kapunyitási krízis workshop	4,2	4,4	4,6	4,4	-
Hatékony tanulás workshop	4,625	4,87	4,5	5	-
Halogatás workshop	4,22	4,66	4,33	4,88	-