

## A tréningek és workshopok minőségbiztosítási eredményei

Tréning: csoportos tanulási forma, általában 10-12 fővel, ahol a készségfejlesztés a cél, a tréning témájától függően. Élménypedagógiai eszközökre, tapasztalati tanulásra alapozó módszer. A tréningek időtartama 4 óra.

Workshop: rövid, pszichoedukációs csoport, mely során egy-egy fontos lélektani témával foglalkozunk. A hétköznapiakban is hasznosítható elméletek mellett lehetőség van diskuszióra. A workshopok időtartama 2 óra

### Minőségbiztosítási felmérés

Minden tréning és workshop végén anonim kérdőíven jelezhetnek vissza a résztvevők a workshop anyagával és kivitelezésével kapcsolatban. Erre rövid szöveges kifejtős kérdéseket és 5 fokozatú Likert-skálákat használunk. (1: *egyáltalán nem értek egyet*; 5: *teljes mértékben egyetértek*)

A kvantifikálható kérdések három területről kérnek visszajelzést:

**Program:** tartalom, hasznos tudás, érdekesség

**Trénerek:** felkészültség, kommunikáció, légkör

**Szervezés:** gördülékenység, információ a programról

Az egyes csoportokba tartozó kérdések a második oldalon olvashatók.

### A 2024 őszi félévben tartott tréningekre és workshopokra kapott értékelések

		Program	Trénerek	Szervezés
<b>Felkészítő Napok</b>	Önismereti kérdések a karriertervezésben tréning	4,9	5	4,6
	Kommunikációs tréning	4,2	4,7	4,9
	Assessment Center workshop	4,4	4,9	4
	Helyzetfüggő vezetés workshop	4,9	5	5
	Halogatás workshop	4,9	5	5
	Kapunyitás workshop	5	5	4,9
<b>Őszi workshopok</b>	Halogatás workshop	4,7	4,9	4,9
	Relaxációs workshop	5	5	4,9
	Kapunyitás workshop	4,4	4,7	5
	Hatékony tanulás workshop	4,9	4,9	4,9
	DISC viselkedéstípusok workshop	4,5	5	4,4
	Procrastination workshop (angol nyelvű)	4,6	4,6	4,8

#### Program

- A program tartalma megfelelt a kitűzött célnak.
- A program során hasznos tudással gazdagodtam.
- A programot érdekesnek, izgalmasnak találtam.

#### Trénerek

- Elégedett vagyok a tréner(ek) felkészültségével.
- A tréner(ek) kommunikációja következetes és érthető volt.
- A tréner(ek) oldott, támogató légkört teremtett(ek).

#### Szervezés

- A programra történő jelentkezésem gördülékenyen zajlott.
- Elegendő információhoz jutottam a programról a jelentkezés előtt.